jadian itu merupakan awal Ali dipanggil Abu Turab. Ibnu Ishaq telah meriwayatkan melalui jalur Sahal bin Sa'ad sedangkan Imam Ahmad dari hadits 'Amar bin Yasar, ia berkata : "Aku dan Ali tertidur di waktu perang 'Asirah di bawah sebatang pohon kurma. Ketika kami akan meneruskan perjalanan Rasulullah membangun­kan kami dengan gerakan kakinya sambil berkata kepada Ali : "Bangunlah hai Abu Turab!". karena beliau melihat banyak debu berlumuran di tubuh Ali".

**80**

|  |  |
| --- | --- |
| **1282. SHALAT ITU OBAT**  **9 .;**  **o** |  |

*"Bangunlah dan shalatlah, maka sungguh di dalam shalat itu ada obat!".*

**Perawi**

Diriwayatkan oleh : Imam Ahmad dan Ibnu Majah dari Abu Hurairah r.a.

**Sababul Wurud**

Sebagaimana dijelaskan di dalam Sunan Ibnu Majah dari Abu Hurairah, katanya : "Nabi telah berjalan di waktu tengah hari dan aku pun turut pergi. Aku shalat kemudian duduk. Tiba-tiba Nabi menoleh kepadaku seraya bertanya : "Apakah kau sakit gigi?". Jawabku : "Ya". Rasulullah bersabda : "Bangunlah dan shalatlah, maka sungguh dalam shalat itu dst".

**Keterangan**

Penyakit yang dimaksud adalah penyakit hati, fisik, kesedihan, kesusahan dan sebagainya. Karena itu Rasulullah bila menghadapi kekhawatiran, beliau berlindung kepada Allah dengan melakukan shalat. Al Manawi berkata : "Shalat mendatangkan rezeki, memelihara kesehatan, menolak penyakit, mengusir bala, mendekatkan hati kepada Allah, menenangkan jiwa, menghilangkan malas, mengaktifkan anggota badan, menimbulkan kekuatan, melapangkan dada, menyinari kalbu, mencemerlangkan wajah, memelihara nikmat, mendekatkan barakah, menjauhkan setan dan dapat mendekatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih Penyayang. Singkatnya shalat memberikan pengaruh yang menakjubkan hati, badan, sikap dan perbuatan terutama bila ditunaikan haknya, yakni dilaksanakan dengan sempurna. Betapa tidak bukankah